



Costa Nevada

RESIDENCIA
CENTRO DE DÍA

***TU BIENESTAR,
NUESTRO COMPROMISO FAMILIAR***

958 33 79 49



MODELO DE ATENCIÓN:



TÚ MARCAS EL CAMINO

Tú eres el protagonista de tu propia historia. Por eso, nuestro modelo de atención “Caminamos contigo” pone el foco en dar voz y valor a las personas mayores, adaptando el entorno a sus deseos, necesidades y forma de vivir.

PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO



CADA PERSONA ES ÚNICA, Y SU CUIDADO DEBE SERLO

Desde el primer momento cada residente cuenta con un Plan de Atención Individualizado que se elabora tras su ingreso y se revisa de forma continua.

TIPOS DE ESTANCIAS



ESTANCIA INDEFINIDA



CENTRO DE DÍA



ESTANCIAS TEMPORALES: POR
VACACIONES O RESPIRO FAMILIAR



ESTANCIAS TEMPORALES POR
REHABILITACIÓN O POSTOPERATORIO



● ● ● ● ●
● ● ● ● ●

PROFESIONALES QUE TRABAJAN EN CONJUNTO PARA CUIDARTE EN CUERPO, MENTE Y CORAZÓN.

Medicina y Enfermería

Personal Gerocultor

Trabajo Social

Psicología

Fisioterapia y Rehabilitación

Terapia Ocupacional

Dirección del Centro

Recepción, Mantenimiento,

Cocina, Lavandería y Limpieza



**UNA RELACIÓN QUE NACE DEL RESPETO,
CRECE CON LA CERCANÍA Y SE
FORTALECE CON EL TIEMPO.**

● ● ● ● ●
● ● ● ● ●

SERVICIOS E INSTALACIONES

- Habitaciones individuales o compartidas con baño adaptado.
- Servicio de limpieza diaria
- Lavado, planchado y etiquetado de ropa personal
- Cocina propia
- Dietas basales
- Alimentación texturizada



- Médico y enfermeros propios 365 días
- Control de medicación
- Curas, tratamientos y seguimiento médico
- Fisioterapia y rehabilitación
- Asistencia psicológica individual y grupal
- Gimnasia adaptada
- Terapia ocupacional
- Terapias alternativas: talleres de manualidades, cocina, música, cine, huertos terapéuticos...



OTROS SERVICIOS E INSTALACIONES

- Jardín y terrazas exteriores
- Programa de salidas
- Salas multisensoriales
- Espacios adecuados para reuniones familiares
- Eventos sociales: cumpleaños, fiestas temáticas...
- Peluquería
- Podología
- Celebraciones religiosas periódicas
- Transporte adaptado

CENTRO DE DÍA

De Lunes a Viernes De 08:00 a 20:00 horas (No festivos)



ESTANCIAS DIURNAS

El centro de día es una pieza clave para un envejecimiento activo y saludable. A través de actividades físicas, cognitivas y sociales, los mayores mantienen su autonomía y bienestar, disfrutando de la compañía de otros sin dejar su hogar.

INCLUYE:

- Desayuno, snack media mañana, comida y merienda.
- Transporte adaptado puerta a puerta
- **Todos los servicios del centro**



CONTACTANOS SIN COMPROMISO



958 33 79 49 / 606 39 39 15



www.costanevada.com



recepcion@costanevada.com



[@residenciacostanevada](https://www.instagram.com/residenciacostanevada)



Residencia Costa Nevada
Avda Enrique Martín Cuevas 31
18600 Motril (Granada)